

1. Schránka důvěry – online přes naše webové stránky

2. Schránka důvěry – jako poštovní schránka pro podněty v papírové podobě – tato schránka důvěry se nachází na hlavní chodbě u šaten, i tuto možnost můžete využít. Vhod'te lísteček se vzkazem nebo svým podnětem.

Možná Tě trápí nějaký vážný nebo zdánlivě nedůležitý problém a nemáš odvahu obrátit se na nás osobně.

Právě proto jsme zřídili tuto elektronickou schránku důvěry.

Schránka je pro všechny ostatní anonymní. Můžeš tak napsat o problému, o kterém se stydíš, či bojíš napsat, případně nemáš nikoho, komu se můžeš svěřit. Někdy at' děláme, co děláme, dostáváme se do situace, se kterou si nevíme rady. Nebo se může stát, že člověk šlápne vedle, provede nějakou věc, které hned vzápětí začne litovat, případně se stane svědkem situace, kdy provede nějakou hloupost někdo jiný.

Pamatuj si, že jediný problém, který se nedá vyřešit, je ten, o kterém nikdo neví.

Jak internetová schránka důvěry funguje?

- a) pokud máš problém, se kterým se nemůžeš někomu svěřit, pošleš ho do anonymní schránky důvěry
- b) kolonku **E-mail** vyplňuješ jen pokud chceš odpovědět a následně pomoci
- c) do políčka **Zpráva** napiš, co tě trápí, s čím nebo s kým máš problémy
- d) aby bylo možné s problémem něco dělat, popiš jej co nejpodrobněji
- e) tvůj vzkaz bude po odeslání doručen na e-mail výchovnému poradci a ten ho případně dále předá vedení školy